

3
月



毎月 **19** 日は **食育** の日



しょくじのたいせつさ

「けんこうなところ」と「げんきなからだ」は、まいにちのしょくじのつみかさねです。しょくじは「みらいのじぶんがおおきくなるため」のたいせつな「えいよう」となるので、まいにち「あさ・ひる・よる」としっかりとたべましょうね。今日のカレー・バーベキューチキンはみんなのからだの「ちから」になります。まいにちたべるしょくざいで「げんきなからだ」「けんこうなところ」をつくりましょう。

