

1
月



毎月 19 日は 食育の日



たまごってすごい！！

たまごには「きんにく」をつくってくれるたんぱくしつや、げんきがでてくるもとなど、たくさんのえいようがはいっているんだよ！！たまごとやさいをいっしょにたべると、からだにひとつのような「えいよう」がたくさんとれるから、あさごはんでたべると、いちにちじゅうずっとげんきですごせるよ！！

きゅうしょくしつより

