

9  
月



# 毎月 **19** 日は **食育** の日



ブロッコリーのひみつ

ブロッコリーはキャベツのなかまです。

ブロッコリーには、からだをげんきにしてくれるえいようがたくさんはいつているよ！！

★クイズ★ブロッコリーはどこのぶぶんをたべているのでしょうか？

①はっぱ②はなのつぼみ③み

\*ヒント\*にほんにやってきたころは「ミドリハナヤサイ」とよばれていたよ！ブロッコリーをたくさんたべてげんきなからだをつくろう((´▽`))

こたえは②だよ！！

きゅうしょくしつより

