



毎月 **19** 日は **食育** の日



まだまだあついひもありますが…あきやさいのきせつになってきました。「あきがしゅん」のやさいにはなにがあるかな??

きのこ：しいたけ、しめじ、なめこなど

こんさい：にんじん、さつまいも、ごぼう、じゃがいも、だいこんなど（つちのなかにできたねっこのぶぶんをたべるやさい）

「あついなつ」がすぎて「さむいふゆ」にむけて「えいよう」をたくさんたくわえているから、えいようたっぴりの「あきやさい」をたくさんたべようね!!

きゅうしょくしつより

