



のびっこ通信 4月

【地域子育て支援センター】

萬徳寺保育園

TEL : 0299-92-2704

URL : <https://mantokuji-hoikuen.ed.jp>

☆子育て支援センターのご案内☆

幼保連携型認定こども園 萬徳寺保育園では、市内に住む在宅保育の保護者さま、お子さまに、同じ子育て中の親子との交流や相談が自由にできる場を提供しています。どうぞご利用ください。

☆子育て支援ホール・園庭開放☆

月曜日から金曜日の

午前8時～午後1時まで

保育園の子どもたちと一緒に遊びましょう。

※行事等でホールや園庭が利用できない場合があります。事前に電話でお問合せください。

☆利用のお願い☆

お子さまに必要なものは各自でご用意ください。

(オムツ・飲み物・着替えなど)

園庭で遊ぶ際は、動きやすい服装で利用してください。季節によっては帽子を被りましょう。

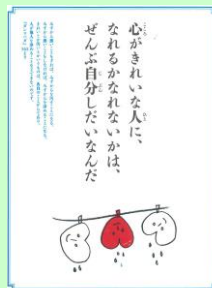
遊ぶ時は、お子さまに目を配り、事故やけがないように気をつけて遊びましょう。

遊んだ後は、お子さまと一緒に片付けましょう。

『ブツダがせんせい』より

心をきれいに保つのも汚すのもすべて自分次第。嘘をついたり、他人を傷つけるような悪いことをしてしまうと心は汚れます。

人のためになるような良いことをたくさんすれば、心は浄められます。汚れたままの心では幸福になれません。自分の行いが全部自分に返ってくるのです。



心がきれいな人には、なれるかなれないかは、ぜんぶ自分次第なんだ



4月おすすめ絵本



『パピプペポのパンケーキ』

作：あいはら ひろゆき
絵：宮野 聡子



『もりのおへやをしょうかいします』

作：茂市 久美子
絵：しもかわら ゆみ

4月イベント

詳細はホームページをご覧ください。

＊お誕生会＊



4月19日（金）

10:00～

※要予約



4月8日は、花まつり お釈迦さまのお誕生日です

お釈迦さまは、今から約2500年前にネパールのルンビニに生まれました。シャカ国の王子として、豊かな暮らしをしていましたが、多くの人は病気になるったり、食べ物を満腹に食べられずに苦しむ姿をみて、お城を出て修行を始めました。6年もの間、厳しい修行をして35歳で「悟り」を開きました。

お釈迦さまが生まれたルンビニはたくさんの花に囲まれた場所だったそうで、誕生日の4月8日にお鼻を供えるようになったことから、「花まつり」と呼ばれるようになりました。

車に乗せるときは 6歳未満の子どもには、チャイルドシートの使用が義務づけられています。子どもの安全確保のためにも、体格・体重に合ったチャイルドシートを必ず使用しましょう。



乳児用

年齢：0～1歳くらい
身長：70cm以下
体重：13kg未満

幼児用

年齢：1～4歳くらい
身長：65～100cm
体重：9～18kg

学童用

年齢：4～10歳くらい
身長：135cm以下
体重：15～36kg

朝ごはん で元気のスイッチを押そう！

体のスイッチ

肉や魚など、体をつくるたんぱく質をしっかりととりましょう。体温が上がって、活発に動けるようになります。

頭のスイッチ

脳は、活動するのにたくさんのエネルギーを使います。脳を元気に働かせるためには、主食（ごはんやパン、めん類など）をしっかりとって。

おなかのスイッチ

朝しっかりと食べると、腸が目覚めて動き出し、排便リズムが整いやすくなります。野菜や果物など、繊維質が多いものがおすすめ。

