

のびっこ通信 10月

【地域子育て支援センター】

萬徳寺保育園

TEL : 0299-92-2704

URL : <https://mantokuji-hoikuen.ed.jp>

☆子育て支援センターのご案内☆

幼保連携型認定こども園 萬徳寺保育園では、市内に住む在宅保育の保護者さま、お子さまに、同じ子育て中の親子との交流や相談が自由にできる場を提供しています。どうぞご利用ください。

☆ホール・園庭開放☆

月曜日から金曜日の

午前8時～午後1時まで

保育園の子どもたちと一緒に遊びましょう。

※行事等でホールや園庭が利用できない場合があります。事前に電話でお問合せください。

☆利用のお願い☆

お子さまに必要なものは各自でご用意ください。

(オムツ・飲み物・着替えなど)

園庭で遊ぶ際は、動きやすい服装で利用してください。季節によっては帽子を被りましょう。

遊ぶ時は、お子さまに目を配り、事故やけがのないように気をつけて遊びましょう。

遊んだ後は、お子さまと一緒に片付けましょう。

『ブツダがせんせい』より

『小さな快楽を捨てる』とはさまざまな欲望や怒りにまかせた行為をやめること。煩惱に迷わされた快楽を捨て、修行して悟りを開けば、心安らかに生きるという『大きな楽しみ』が得られるということです。



子どもには、小さな喜びと引き換えに、大きな喜びを失わないよう、些細な欲求は我慢することが大事だと伝えましょう。



おすすめ絵本



『ぐるんぱのようちえん』

作：西内 ミナミ



『しろくまちゃんのほっとけーき』

作：わかやま けん

10月
イベント

詳細はホームページをご覧ください。

＊お誕生会＊足形アート＊

10月 15日(火)

10:00～

※要予約



--作品例--



魚をたべよう

秋は野菜や果物、魚など美味しいものがたくさんあります。魚では、イワシ・サケ・サバ・サンマなど美味しい季節ですが、それらにはDHAやEPAが豊富に含まれていて、脳の活性化に効果的です。買い物に行き一緒に魚を選んだり、魚釣りに挑戦したりして、魚に関心を持って食べられるようにしたいですね。

イチヨウの葉で

お花をつくろう



①葉を丸めて芯をつくる



②芯のまわりに葉をまいてテープで止める



③6枚ほど葉を重ねると完成

あわてないで!

鼻血が出たときの対応を知っておこう

子どもの鼻の粘膜は敏感なため、ちょっとしたことで鼻血が出ます。正しく対応すれば数分で止まるので、落ち着いて対応しましょう。



① 鼻をぎゅっとつまむ

小鼻(左右の鼻の穴の横あたり)を強めにつまんで圧迫します。子どもが不安にならないよう、やさしく声をかけてあげて。



② うつむく姿勢で静かに過ごす

鼻血が止まるまで、静かに過ごします。子どもが鼻を触ると止まらなくなるので、だっこしたり絵本を読んだりするとよいでしょう。

鼻血が出たとき ~~ダメ~~ なこと

- ✗ あお向けに寝かせる
- ✗ 上を向かせる
のどに回った鼻血を飲み込んでしまいます。
- ✗ うなじをたたく
鼻血を止める効果はありません。

